

2025年

12月の









# まちじまんクラブ



時 間：午前10時～午後1時  
参加費：700円（昼食込み）  
場 所：福祉の拠点 こみっと



〇〇〇年末年始のお休み〇〇〇  
まち自慢クラブ 12月26日（金）～1月6日（火）

火		水		木		金	
2	 チームオレンジ お花のしおりを つくろう	3	お口から 健康づくり 簡単口腔体操！ 講師：社協デイサービス	4	でらっとプランⅣ 出張まち自慢クラブ おらほの防災塾 ～矢坂編～	5	切り絵を体験しよう 講師：桂田良子
9	切り絵を体験しよう 講師：桂田良子	10	雪に備えよう！ 町の除排雪事業で できること 講師：藤里町役場町民課 	11	みんなで楽しく 脳トレーニングを やってみよう	12	みんなでオリジナル サンタさんを作ろう 講師：菅原優子 
16	みんなの縁側 でらっとプランⅣ 出張まち自慢クラブ おらほの防災塾 ～大沢編～	17	みんなでオリジナル サンタさんを作ろう 講師：菅原優子 	18	カフェこみっと みんなでクリスマスの ミニミニかごづくり 講師：こみっと登録生	19	自分のしめ飾りを つくってみよう 講師：石田千代治 
23	宮島さんの おしゃべり マジックショー 講師：地域おこし協力隊 宮島 駿	24	自分のしめ飾りを つくってみよう 講師：石田千代治 	25	にこにこ広場 ～みんなで楽しい レクリエーション～ 	26	おやすみ 

お願い☆

- \* 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- \* 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- \* 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- \* 予定の講座が急遽変更となる場合があります。