

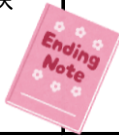
2025年

11月のまちじまんクラブ



時 間：午前10時～午後1時
参加費：700円（昼食込み）
場 所：福祉の拠点 こみっと



火		水		木		金	
4	でらっとプランⅣ 要申込 今しか行けない 太良峡に 行ってみよう 	5	要申込 今しか行けない 太良峡に 行ってみよう	6	笑って動いていきいき時間 デイサービスの レクリエーションで 体を動かそう	7	要申込 発酵の力で元気に！ みそづくり体験 ～白神の恵 体験工房～
11	でらっとプランⅣ 要申込 みんなで巡ってみよう 私のおすすめスポット	12	 みんなで フライングディスク を体験してみよう	13	要申込 発酵の力で元気に！ みそづくり体験 ～白神の恵 体験工房～	14	要申込 パッチワーク風 おいしい色ブローチ 講師：安部さやか
18	でらっとプランⅣ みんなの縁側 出張まち自慢クラブ おらほの防災塾 ～米田編～ 	19	暗くなっても安心 反射材の正しい 使い方講座 講師：能代警察署	20	要申込 大人の社会科見学 アルピオン 米田研究棟の中を 見学してみよう 講師：アルピオン白神研究所 所長 小平 努	21	カフェこみっと みんなでちくちく パッチワーク！ はぎれでお手玉を 作って遊ぼう
25	要申込 パッチワーク風 おいしい色ブローチ 講師：安部さやか	26	要申込 発酵の力で元気に！ みそづくり体験 ～白神の恵 体験工房～ 	27	もしもに備える 安心ノートを 作成してみよう	28	日々の暮らしに足し算を ～フレイル予防～ 講師：藤里町役場町民課 保健師 近藤智里

お願い☆

- * 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- * 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- * 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- * 予定の講座が急遽変更となる場合があります。