

2025年
8月の

まちじまんクラブ



時 間：午前10時～午後1時
参加費：700円（昼食込み）
場 所：福祉の拠点 こみっと



火		水		木		金	
まち自慢クラブは 8/12（火）～8/15（金）まで お休みになります						1	消防署員が教える 命を守る 夏の過ごし方 講師：二ツ井消防署 藤里分署
5	新地域おこし協力隊！ 佐藤さんのスマホ教室 講師：地域おこし協力隊 佐藤成希	6	もしも熊に遭遇した 場合の対応について 講師：藤里町役場 農林課	7	精神保健福祉ボランティア ステップアップ研修⑤ そうじのコツを ヘルパーさんに 聞いてみよう 講師：ヘルパー事業所	8	限定10名 要申 かもや堂で おいしいコーヒーの 淹れ方講座 講師：地域おこし協力隊 奈良仁志
12		13		14		15	
19	みんなの縁側 デイサービスって どんなところ？？ ～社協デイサービスを 見学しよう～ 講師：ケアマネ事業所	20	大人の社会科見学 アルピオン ワイナリーを 見学に行こう 講師：アルピオン白神研究所 所長 小平 努	21	でらっとプランⅣ ふじっ先輩の 知恵袋 ～みんなで思い出を語ろう～	22	 夏を感じる音楽 講師：齋藤和代
26	ポール・ベル・ベルターで 3B体操教室 講師：日本3B体操協会 工藤友子	27	切り絵を体験しよう 講師：桂田良子	28	カフェこみっ やってみよう！ 針しごと体験 ～ししゅう刺の コースター～	29	残暑を乗り切る からだづくり 講師：藤里町役場町民 課 保健師 近藤智里



3Bとはボール・ベル・
ベルターの頭文字です

お願い☆

- * 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- * 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- * 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- * 予定の講座が急遽変更となる場合があります。