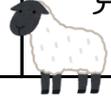


2025年

3月の まちじまムクラブ



時 間：午前10時～午後1時
 参加費：700円（昼食込み）
 場 所：福祉の拠点 こみっと

火		水		木		金	
4	顔のかたちが整う あによべ体操 講師：菊池静香	5	秋田看護福祉大学 ☆実習生特別企画☆	6	みんなでゆったり 体を動かそう ～简单体操～ 	7	要申込 みんなで笑って 心がぼかぼか 秀男さんのお話 講師：加藤秀男
11	認知症サポーター ステップアップ研修 チームオレンジ 認知症予防 脳トレに チャレンジ！ 	12	精神保健福祉ボランティア ステップアップ研修 藤里町の防災に ついて 講師：藤里町役場 生活環境課 	13	春の音楽会 ピアノの音色を楽しもう 講師：齋藤和代	14	レース編みを 体験しよう 講師：桂田良子
18	聞いてみよう！ 薬の飲み方・ 保管の仕方 講師：管理薬剤師 (クオール薬局) 	19	みんなで楽しく レクリエーション ～心もからだも 元気に～	20	お休み	21	カフェこみっと パッチワークを やってみよう！ ～  キルトの ティーマット～
25	出産ラッシュ 大野岱に羊を 見に行こう 	26	要申込 みんなで ニュースポーツ ポッチャを やってみよう！	27	要申込 法話「春の仏事」 講師：袴田俊英	28	出産ラッシュ 大野岱に羊を 見に行こう 

お願い！☆

- * 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- * 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- * 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しくください。
- * 予定の講座が急遽変更となる場合があります。