







2025年

1月のまちじまんクラブ



時 間：午前10時～午後2時
 参加費：1,000円（昼食・入浴料込み）



月	火	水	木	金
○●○年末年始のお休み○●○ まち自慢クラブ・山菜ランチ 12月24日（火）～1月7日（火） 農村環境改善センター・温泉 12月29日（日）～1月3日（金）				
6	7	8	9	10
休館日	温泉は 利用できます	三味線の音色を 楽しもう♪ 講師：中嶋毅	 良子さんの 編み物教室🌸 講師：桂田良子	みんなでゆったり 体を動かそう ～簡単体操～
13	14	15	16	17
温泉は 利用で きます	休館日	デイサービスの レクリエーションを 体験してみよう	カフェこみっと パッチワークを やってみよう！ はぎれでコースター 	楽しく体を 動かそう！ ～椅子に座って ストレッチ～
20	21	22	23	24
休館日	住み慣れた自宅で 暮らすために ～ヘルパーの 活用について～ 講師：ケアマネ事業所	 精神保健福祉ボランティア ステップアップ研修 権利擁護センター のおはなし ～終活ノートの紹介～ 	みんなでちくちく 何ができるかは お楽しみ！ 講師：羊毛ハウス ちくちく 	三味線の音色を 楽しもう♪ 講師：中嶋毅
27	28	29	30	31
休館日	みんなでちくちく 何ができるかは お楽しみ！ 講師：羊毛ハウス ちくちく 	災害時にあわてない！ わたしの避難計画 マイタイムラインを作ろう 講師：白神山地ふじさと観光協会 防災士 高瀬由里子	藤里の昔ばなし 岩堰用水のおはなし 講師：藤里町郷土史愛好会 成田貴之	みんなでちくちく 何ができるかは お楽しみ！ 講師：羊毛ハウス ちくちく

お願い☆

- * 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- * 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- * 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- * 予定の講座が急遽変更となる場合があります。