

2024年

11月のまちじまんクラブ



時間：午前10時～午後2時
参加費：1,000円（昼食・入浴料込み）



月	火	水	木	金
				1
<p>【湯の沢 改善センター 営業時間】</p> <p>■温泉 9：00～21：00（月曜日休み）</p> <p>■山菜ランチ（土・日・月・祝日休み）</p> <p>11：30～14：00</p> <p>（ラストオーダー 13：30）</p>				<p>要申込</p> <p>みそづくり体験 ～白神の恵 体験工房～</p> <p>限定5名</p>
4	5	6	7	8
温泉は 利用で きます	休館日	<p>要申込</p> <p>季節のお花を 活かしてみよう 講師：安部幸子</p>	<p>秋の太良峡を 見に行こう</p>	<p>要申込</p> <p>季節のお花を 活かしてみよう 講師：安部幸子</p>
11	12	13	14	15
休館日	<p>今年最後の 太良峡を 見に行こう ※11/12ゲート封鎖予定※</p>	<p>特殊詐欺の被害に 合わないために 講師：藤里駐在所 工藤 徳伴</p>	<p>要申込</p> <p>みそづくり体験 ～白神の恵 体験工房～</p> <p>限定5名</p>	<p>みんなでゆったり 体を動かそう ～簡単体操～</p>
18	19	20	21	22
休館日	<p>デイサービスの 筋力アップ体操を やってみよう 講師：ケアマネ事業所</p>	<p>精神保健福祉ボランティア ステップアップ研修</p> <p>冬支度はからだの 健康から ～座ってできる軽体操～ 講師：藤里町町民課 保健師 近藤智里</p>	<p>要申込</p> <p>陶芸体験 自分の作品に 色を付けてみよう 講師：菅原優子</p>	<p>要申込</p> <p>みそづくり体験 ～白神の恵 体験工房～</p> <p>限定5名</p>
25	26	27	28	29
休館日	<p>要申込</p> <p>窓辺で楽しむ ゆらゆら クリスマスツリー 講師：安部さやか</p>	<p>要申込</p> <p>窓辺で楽しむ ゆらゆら クリスマスツリー 講師：安部さやか</p>	<p>駒わりくんの 利用方法について 講師：藤里町総務課</p>	<p>カフェこみっと ～わたしの冬支度～</p>

お願い！

- *参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- *送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- *自家用車で参加の方は10時15分までにお越しくください。
- *予定の講座が急遽変更となる場合があります。