

2024年

9月のまちじまみクラブ



時 間：午前10時～午後2時
参加費：1,000円（昼食・入浴料込み）



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
休館日	心肺蘇生と AEDの使い方 ～いざという時、た められないために～ 講師：佐野淳子	要申込 陶芸体験 第1弾 自分だけの 作品づくり 講師：菅原優子	心肺蘇生と AEDの使い方 ～いざという時、た められないために～ 講師：佐野淳子	心肺蘇生と AEDの使い方 ～いざという時、た められないために～ 講師：佐野淳子
9	10	11	12	13
休館日	町内ドライブ ～二の又に 行ってみよう～	秋田看護福祉大学 ☆実習生特別企画 ☆	町内ドライブ ～二の又に 行ってみよう～	みんなでゆったり 体を動かそう ～簡単体操～
16	17	18	19	20
温泉は 利用で きます	休館日	みんなで楽しく レクリエーション ～心もからだも 元気に～	ダリアを見に 出かけよう ～町内の穴場巡り～	スイーツ付 令和6年度 精神保健福祉 ボランティア養成講座① カフェこみっと 食欲の秋🍂
23	24	25	26	27
温泉は 利用で きます	休館日	ダリアを見に 出かけよう ～町内の穴場巡り～	要申込 みんなでちくちく♡ かわいい作品を作ろう 講師：羊毛ハウス ちくちく	要申込 みんなでちくちく♡ かわいい作品を作ろう 講師：羊毛ハウス ちくちく
30	【湯の沢 改善センター 営業時間】 ■温泉 9：00～21：00（月曜日休み） ■山菜ランチ（土・日・月・祝日休み） 11：30～14：00 （ラストオーダー 13：30）			



お願い★

- *参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- *送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- *自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- *予定の講座が急遽変更となる場合があります。