

2024年

10月のまちじまんクラブ



時 間：午前10時～午後2時
参加費：1,000円（昼食・入浴料込み）



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------|--|---|--|---------------------------------|
| | 1 ダリアを見に出かけよう ～町内の穴場巡り～ | 2 要申込 陶芸体験 自分の作品に色を付けてみよう 講師：菅原優子 | 3 みんなでゆったり体を動かそう ～簡単体操～ | 4 秋の太良峡を見に行こう |
| 7 休館日 | 8 楽しく体を動かそう！ ～椅子に座ってストレッチ～ | 9 グラウンドゴルフを体験してみよう☆ 講師：藤里町グラウンドゴルフ同好会 | 10 グラウンドゴルフを体験してみよう☆ 講師：藤里町グラウンドゴルフ同好会 | 11 ダリアを見に出かけよう ～町内の穴場巡り～ |
| 14 温泉は利用できます | 15 休館日 | 16 淡路利行写真展 白神紀行&森のえき 白神山地世界遺産センター 藤里館 白神山地 森のえき | 17 切り絵を体験しよう 講師：桂田良子 | 18 カフェこみっと 〇〇の秋！ といえば… |
| 21 休館日 | 22 在宅介護のコツ ～介護サービスと社会資源の活用～ | 23 世界遺産 白神山地を守るために 講師：藤里森林生態系保全センター | 24 要申込 陶芸体験 自分だけの作品づくり 講師：菅原優子 | 25 要申込 藤里学園の生徒たちと交流しよう！ |
| 28 休館日 | 29 精神保健福祉ボランティア ステップアップ研修 権利擁護センターのおはなし | 30 駒わりくんの利用方法について 講師：藤里町総務課 | 31 秋の交通安全 高齢者運転講習 講師：夏井晋也 | |

お願い！

- * 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- * 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- * 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- * 予定の講座が急遽変更となる場合があります。