

2024年

# 10月のまちじまんクラブ



時間：午前10時～午後2時  
参加費：1,000円（昼食・入浴料込み）



月	火	水	木	金
	1 ダリアを見に出かけよう ～町内の穴場巡り～	2 要申込 陶芸体験 自分の作品に色を付けてみよう 講師：菅原優子	3 みんなでゆったり体を動かそう ～簡単体操～	4 秋の太良峡を見に行こう
7 休館日	8 楽しく体を動かそう！ ～椅子に座ってストレッチ～	9 グラウンドゴルフを体験してみよう☆ 講師：藤里町グラウンドゴルフ同好会	10 グラウンドゴルフを体験してみよう☆ 講師：藤里町グラウンドゴルフ同好会	11 ダリアを見に出かけよう ～町内の穴場巡り～
14 温泉は利用できます	15 休館日	16 淡路利行写真展 白神紀行&森のえき 白神山地世界遺産センター 藤里館 白神山地 森のえき	17 切り絵を体験しよう 講師：桂田良子	18 カフェこみっと 〇〇の秋！ といえば…
21 休館日	22 在宅介護のコツ ～介護サービスと社会資源の活用～	23 世界遺産 白神山地を守るために 講師：藤里森林生態系保全センター	24 要申込 陶芸体験 自分だけの作品づくり 講師：菅原優子	25 要申込 藤里学園の生徒たちと交流しよう！ 
28 休館日	29 精神保健福祉ボランティア ステップアップ研修 権利擁護センターのおはなし  	30  駒わりくんの利用方法について 講師：藤里町総務課	31 秋の交通安全高齢者運転講習 講師：夏井晋也 	

お願い！

- \* 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- \* 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- \* 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- \* 予定の講座が急遽変更となる場合があります。