

2024年

7月のまちじまunkラブ



時 間：午前10時～午後2時
参加費：1,000円（昼食・入浴料込み）



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
休館日	みんなでゆったり 体を動かそう ～簡単体操～	デイサービスの レクリエーションを 体験してみよう	じゅんさい摘みを 見学しよう 講師：市川みね子	陶芸体験 第2弾 自分の作品に 色を付けてみよう 講師：菅原優子
8	9	10	11	12
休館日	消防署員から学ぶ 火災予防 講師：ニツ井消防署 藤里分署	要申込 桂田さん家の りんどう畑を 見に行こう 講師：桂田浩樹	要申込 桂田さん家の りんどう畑を 見に行こう 講師：桂田浩樹	スイーツ付 カフェこみっと ストレス解消法
15	16	17	18	19
温泉は 利用で きます	休館日	FUJISATO DE マジックショー 講師：地域おこし協力隊 宮島 駿	楽しく体を 動かそう！ ～椅子に座って ストレッチ～	じゅんさい摘みを 見学しよう 講師：市川みね子
22	23	24	25	26
休館日	コロナ感染したときの 生活の仕方 講師：ケアマネ事業所	食中毒から自分を 守るために 講師：市川幸子	ソフトクリーム付 オレンジガーデニング プロジェクト ～第2弾～ お花の成長を観察しよう	福祉大会のため お休みです ※山菜ランチもお休みです
29	30	31	【湯の沢 改善センター 営業時間】 ■温泉 9：00～21：00（月曜日休み） ■山菜ランチ（土・日・月・祝日休み） 11：30～14：00 （ラストオーダー 13：30） 	
休館日	夏のお飾りを つくろう✿ 講師：羊毛ハチくちく	夏のお飾りを つくろう✿ 講師：羊毛ハチくちく		

お願い！

- * 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- * 送迎を希望される方は前日までにご連絡ください。
- * 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- * 予定の講座が急遽変更となる場合があります。