

2023年

4月のまちじまんクラブ



時間：午前10時～午後2時

参加費：1,000円（昼食・入浴料込み）



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
休館日	お休み 温泉利用できます	お休み 温泉利用できます	お休み 温泉利用できます	お休み 温泉利用できます
10	11	12	13	14
休館日	みんなでゆったり 体を動かそう ～簡単体操～	大人の塗り絵を 楽しもう♪ 講師：菅原優子	横倉のワサビ・ クレソン畑に 行ってみよう！！	横倉のワサビ・ クレソン畑に 行ってみよう！！
17	18	19	20	21
休館日	在宅介護シリーズ “がんばらない介護” ～みんなのお悩み 便秘～ 講師：ケアマネ事業所	何ができるか お楽しみ♡ 羊毛アレンジメント 講師：羊毛ハウスちくちく	大人の塗り絵を 楽しもう♪ 講師：菅原優子	楽しく体を動かそう！ ～椅子に座って ストレッチ～
24	25	26	27	28
休館日	春を探しに 素波里へ 行ってみよう	春を探しに 素波里へ 行ってみよう	今が旬の食材を 探しに行こう ～矢坂・産直あさひ会～	何ができるか お楽しみ♡ 羊毛アレンジメント 講師：羊毛ハウスちくちく

お願い

- * 参加希望の方は事前に社協（79-2848）へお申し込みください。
- * 送迎を希望される方は必ず前日までにご連絡ください。
- * 自家用車で参加の方は10時15分までにお越しください。
- * 予定の講座が急遽変更となる場合があります。

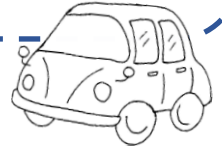


各地区を下記の曜日に送迎車が回ります



各地区のバス停でお待ちください。

下記以外でも送迎希望がありましたら、前日までにご連絡ください。



火曜日（藤琴、中通、北部地区）

川原町	9時20分
幸町・清水岱	9時25分
寺沢	9時25分
開発センター前	9時30分
浅間町・馬坂	9時30分
一の渡・高石沢	9時35分
坊中・寺屋布	9時35分
金沢・上茶屋	9時45分
真名子	9時45分
滝の沢	9時50分
湯の沢	9時50分

水曜日（全町）

送迎が必要な方はご連絡ください。

木曜日（大沢、矢坂地区）

如来瀬岱	9時30分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

金曜日（粕毛、米田地区）

薄井沢	9時30分
粕毛下	9時30分
桂田商店前	9時30分
粕毛上	9時35分
真土	9時35分
萱沢	9時40分
室岱	9時40分
米田・下根城	9時45分
上中畑	9時45分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀬	9時50分

道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

<連絡先>

藤里町社会福祉協議会

地域包括支援センター

電話：79-2848 担当：佐藤