

# まちじまんクラブ

時間： 午前 10 時～午後 2 時

参加費： 1,000 円（昼食、入浴料込み）

2022 11 月

月	火	水	木	金
	1 みんなでゆったり 体を動かそう ～簡単体操～ 	2 鎌田孝人写真展 白神撮れっく！ ～世界遺産センター～	3 <b>お休み</b> 温泉利用できます	4 鎌田孝人写真展 白神撮れっく！ ～世界遺産センター～ 
7 休館日	8 写経を体験 してみよう!! 講師：新川泰道 	9 切り絵を 体験してみよう 講師：桂田良子	10 アルピオン 第3弾 白神研究所見学!! 講師：株式会社アルピオン 白神研究所 所長 小平努	11 チームオレンジ ～町民みんながささえる 暮らしと活動を学ぼう～ 認知症サポーターステップアップ研修
14 休館日	15 在宅介護シリーズ第2弾 ～がんばらない介護～ 講師：ケアマネ事業所	16 みんなで楽しく レクリエーション ～心もからだも元気に～ 	17 切り絵を 体験してみよう 講師：桂田良子	18 楽しく体を動かそう！ ～椅子に座って ストレッチ～
21 休館日	22 限定8名様 <b>要申込</b> 「図書室イベント体験」  クリスマス工作 講師：安部さやか	23 <b>お休み</b> 温泉利用できます	24 限定10名様 <b>要申込</b> 松岡さんの木工教室 ～森のくまさん～  講師：松岡俊男	25 限定8名様 <b>要申込</b> 「図書室イベント体験」 クリスマス工作 講師：安部さやか
28 休館日	29 アルピオン 第3弾 白神研究所見学!! 講師：株式会社アルピオン 白神研究所 所長 小平努	30 限定10名様 <b>要申込</b> 松岡さんの木工教室 ～森のくまさん～ 講師：松岡俊男		

## お願い

\* 参加希望の方は事前にお申し込みください。

※ 感染予防で送迎時の密を防ぐため、送迎を希望される方は必ず前日までにご連絡ください。

\* 自家用車で参加の方は 10 時 15 分までにお越しください。

\* 予定の講座が急遽変更となる場合があります。

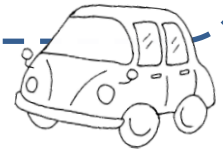


## 各地区を下記の曜日に送迎車が回ります



各地区のバス停でお待ちください。バス停間の乗り降り自由です。

下記以外でも送迎希望がありましたら、前日までにご連絡ください。



### 火曜日（藤琴、中通、北部地区）

川原町	9時20分
幸町・清水岱	9時25分
寺沢	9時25分
開発センター前	9時30分
浅間町・馬坂	9時30分
一の渡・高石沢	9時35分
坊中・寺屋布	9時35分
金沢・上茶屋	9時45分
真名子	9時45分
滝の沢	9時50分
湯の沢	9時50分

### 水曜日（全町）

送迎は個別相談です。  
参加希望の方はご連絡下さい。

### 木曜日（大沢、矢坂地区）

如来瀬岱	9時30分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

### 金曜日（粕毛、米田地区）

薄井沢	9時30分
粕毛下	9時30分
桂田商店前	9時30分
粕毛上	9時35分
真土	9時35分
萱沢	9時40分
室岱	9時40分
米田・下根城	9時45分
上中畑	9時45分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀬	9時50分

道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください

< 連絡先 >

藤里町社会福祉協議会

地域包括支援センター

電話 79-2848 担当：佐藤