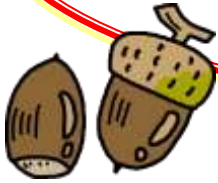


生涯現役の拠点 湯の沢改善センター

# まち自慢クラブ

午前 10 時 ~ 午後 2 時 参加費 1,000 円



曜日や地区に関係なく、好きな日を選んで参加できます。

送迎を希望の方は、前日までにご連絡ください。(裏面もご覧ください)

☆ 山菜処理等の作業に参加できる方はお知らせください ☆



## 2019 9 月



まち自慢講座 10 : 30 ~

月	火	水	木	金
2	3 “じっくり語るよ” 秋田の昔話 講師：菅原優子	4 まち自慢音楽会 ~ピアノでリラックス~ 講師：斎藤和代	5 のど自慢クラブ ~歌って、聞いて、 それぞれの楽しみ方~	6 3B体操で健康づくり ~無理なく、楽しく~ 講師：工藤友子 (三種町)
9 休館日	10 さっちゃんの韓国料理 ~韓国スープ・トックを 食べてみよう~ 講師：佐々木幸子	11 3B体操で健康づくり ~無理なく、楽しく~ 講師：工藤友子 (三種町)	12 「白神山地の話」 普通のことが普通じゃない 講師：菅沼慶太	13 まち自慢音楽会 ~ピアノでリラックス~ 講師：斎藤和代
16 温泉は 使用で きます	17 休館日	18 <small>かんたんな英会話</small> “れっすん・わん” ~ふじさとイングリッシュ~ 講師：辻村望一	19 簡単・おいしい!! なす漬けづくり 講師：荒川和佳子	20  交通安全パレード を見に行こう
23 温泉は 使用で きます	24 休館日	25 “秋の藤里巡り” 車で散策 素波里ダム・米田方面	26 認知症カフェ ~認知症を 学ぶ・語る~ 講師：地域包括支援センター	27 簡単・おいしい!! なす漬けづくり 講師：荒川和佳子
30 休館日	  			





## 各地区を下記の曜日に送迎車が回ります



各地区のバス停でお待ちください。バス停間は乗り降り自由です。

バス停以外の場所への送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

下記以外の曜日の参加・送迎もお気軽にご連絡ください

### 火曜日( 藤琴、中通、北部地区 )

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

### 金曜日( 粕毛、米田地区 )

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀬	9時50分

### 水曜日( 全町 )

送迎は個別相談です。  
ご連絡下さい。

### 木曜日( 大沢、矢坂地区 )

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください

#### < 連絡先 >

藤里町社会福祉協議会

地域包括支援センター

電話 79 - 2848 担当：茂呂