

生涯現役の拠点 湯の沢改善センター

まち自慢クラブ

午前 10 時～午後 2 時 参加費 1,000 円



曜日や地区に関係なく、好きな日を選んで参加できます。

送迎を希望の方は、前日までにご連絡ください。(裏面もご覧ください)

☆ 山菜処理等の作業に参加できる方はお知らせください ☆



2019 5月

まち自慢講座 10:30～



月	火	水	木	金
		1	2	3
	温泉は 利用できます	5/1(水)～5/3(金) まち自慢クラブ・山菜バイキングは お休みです。(温泉は利用できます。)		
6	7	8	9	10
振替 休日	休館日	～ふじさとめぐり～ 素波里散策	春の香り!よもぎ大福 講師: 藤原京子	敬老式 まち自慢クラブ・ 山菜バイキングはお休みです
13	14	15	16	17
休館日	☆行ってみよう 「炭焼き小屋見学」 講師: 役場 農林課	ガイド付 ～自慢の水～ 「白神山水の館」 見学説明会に行こう!	☆行ってみよう 「炭焼き小屋見学」 講師: 役場 農林課	ガイド付 ～自慢の水～ 「白神山水の館」 見学説明会に行こう!
20	21	22	23	24
休館日	のど自慢クラブ ～歌って、聞いて、 それぞれの楽しみ方～	～町の魅力発信地で～ ”山・山菜トーク” 「森のえき」高瀬由里子	～町の魅力発信地で～ ”山・山菜トーク” 「森のえき」高瀬由里子	楽しく体を動かそう! ～椅子に座ってできる運動で 介護予防～
27	28	29	30	31
休館日	楽しく体を動かそう! ～椅子に座ってできる運動で 介護予防～	チャレンジデー ～小学生のパレードを 見に行こう～	のど自慢クラブ ～歌って、聞いて、 それぞれの楽しみ方～	春の香り!よもぎ大福 講師: 藤原京子





各地区を下記の曜日に送迎車が回ります



各地区のバス停でお待ちください。バス停間は乗り降り自由です。

バス停以外の場所への送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

下記以外の曜日の参加・送迎もお気軽にご連絡ください

火曜日(藤琴、中通、北部地区)

川原町	9 時 00 分
幸町・清水岱	9 時 05 分
寺沢	9 時 10 分
開発センター前	9 時 15 分
浅間町・馬坂	9 時 20 分
一の渡・高石沢	9 時 25 分
坊中・寺屋布	9 時 30 分
金沢・上茶屋	9 時 35 分
真名子	9 時 40 分
滝の沢	9 時 45 分
湯の沢	9 時 50 分

金曜日(粕毛、米田地区)

薄井沢	9 時 00 分
粕毛下	9 時 05 分
桂田商店前	9 時 10 分
粕毛上	9 時 15 分
真土	9 時 20 分
萱沢	9 時 25 分
室岱	9 時 30 分
米田・下根城	9 時 35 分
上中畑	9 時 40 分
熊の岱・巻端家	9 時 45 分
谷地・長瀬	9 時 50 分

水曜日(全町)

送迎は個別相談です。
ご連絡下さい。

木曜日(大沢、矢坂地区)

如来瀬岱	9 時 25 分
矢坂上野	9 時 30 分
矢坂	9 時 35 分
大沢中町	9 時 40 分
大沢上町	9 時 45 分

道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください

< 連絡先 >

藤里町社会福祉協議会

地域包括支援センター

電話 79 - 2848 担当：茂呂