

生涯現役の拠点 湯の沢改善センター

まち自慢クラス

午前 10 時～午後 2 時 参加費 1,000 円



新年度もよろしく
お願いいたします!



4 月からは曜日や地区に関係なく、好きな日を選んで参加
できます。送迎を希望の方は、前日までにご連絡ください。

2019

※裏面もご覧ください

4 月

まち自慢講座 10:30~11:30



月	火	水	木	金
1 休館日	4/2 (火) ~4/5 (金) まち自慢クラス・山菜バイキングはお休みです (温泉は利用できます)			
8 休館日	9 万年カレンダーを 作ってみよう! 講師：安部さやか	10 ～放牧場見学～ メェ～んこい子ヒツジに 会いに行こう	11 ～放牧場見学～ メェ～んこい子ヒツジに 会いに行こう	12 楽しく体を動かそう! ～椅子に座ってできる運動で 介護予防～
15 休館日	16 絶品♡♡ さくら大福づくり 講師：藤原京子	17 楽しく体を動かそう! ～椅子に座ってできる運動で 介護予防～	18 万年カレンダーを 作ってみよう! 講師：安部さやか	19 ～放牧場見学～ メェ～んこい子ヒツジに 会いに行こう
22 休館日	23 のど自慢クラス ～歌って、聞いて、 それぞれの楽しみ方～	24 絶品♡♡ さくら大福づくり 講師：藤原京子	25 のど自慢クラス ～歌って、聞いて、 それぞれの楽しみ方～	26 万年カレンダーを 作ってみよう! 講師：安部さやか
29 昭和の日 温泉は利用 できます	4/30 (火) ~5/7 (火) まち自慢クラス・山菜バイキングはお休みです 温泉は4/30 (火) と5/7 (火) がお休みとなります			



🌸 各地区を下記の曜日に送迎車が回ります 🌸

各地区のバス停でお待ちください。バス停間は乗り降り自由です。

バス停以外の場所への送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

下記以外の曜日の参加・送迎もお気軽にご連絡ください

火曜日（藤琴、中通、北部地区）

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

水曜日（全町）

送迎は個別相談です。
ご連絡下さい。

木曜日（大沢、矢坂地区）

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

金曜日（粕毛、米田地区）

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀬	9時50分

道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください

< 連絡先 >

藤里町社会福祉協議会

地域包括支援センター

電話 79-2848 担当：茂呂