



生涯現役の拠点 湯の沢改善センター

まち自慢クラブ

12月

まち自慢講座

月	火	水	木	金
3 休館日	4 がっこちゃっこで 「今が盛り！」 いふりがっこの話 講師：淡路アヤ	5 がっこちゃっこで 「今が盛り！」 いふりがっこの話 講師：淡路アヤ	6 3B体操で健康づくり ～無理なく、楽しく～ 講師：工藤友子 (三種町)	7 ～日本のネバーランド？～ 名不知の伝説について 講師：淡路宏三
10 休館日	11 しめ飾りを作ろう ～お正月がやってくる～ 講師：石田千代治	12 3B体操で健康づくり ～無理なく、楽しく～ 講師：工藤友子 (三種町)	13 大正琴と唄おう 講師：菅原優子	14 しめ飾りを作ろう ～お正月がやってくる～ 講師：石田千代治
17 休館日	18 さっちゃんの韓国料理 ～韓国のナムルを 食べてみよう～ 講師：佐々木幸子	19 大正琴と唄おう 講師：菅原優子	20 しめ飾りを作ろう ～お正月がやってくる～ 講師：石田千代治	21 認知症カフェ ～認知症を学ぶ、語る～ 講師：地域包括支援センター
24 振替休日 温泉は 利用でき ます	25 休館日	26 しめ飾りを作ろう ～お正月がやってくる～ 講師：石田千代治	27 さっちゃんの韓国料理 ～韓国のチャスチェを 食べてみよう～ 講師：佐々木幸子	28 まち自慢クラブお休み 温泉は利用できます

場 所：藤里町農村環境改善センター（湯の沢）

日時：午前 10 時～午後 2 時

まち自慢講座 午前 10 時半～11 時半

参加費：1,000 円（送迎、入浴、昼食 込み）

まち自慢クラブは

12月28日(金)～1月7日(月)

お休みになります。

温泉は 12月29日(土)～1月3日(木)

お休みになります。



まち自慢クラブは、自称 60 歳以上の方が入会して活動ができます。藤里町の良い所を学び、体験し、そして語ることで、藤里町の“まち自慢”をみんなで再発見するクラブです。ときには生徒として、ときには講師として、藤里町の良い所を町内の方にも、町外の方にも自慢してください。会員の方は、もれなく藤里町自慢の山菜料理等を中心とした、旨いおんバイキングや源泉かけ流し温泉をお楽しみ頂けます。

送迎時間は裏面をご覧ください。

❄️ 送迎が回る地区と曜日は下記の通りです。各地区のバス停でお待ちください。

(バス停間は乗り降り自由です。バス停以外の場所への送迎希望ありましたら、ご連絡ください。)

❄️ 送迎なしの方は何曜日でも参加OKです。

火曜日（藤琴、中通、北部地区）

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

金曜日（粕毛、米田地区）

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀨	9時50分

下記以外の曜日の参加・送迎も
お気軽にご相談ください！



水曜日（全町）

送迎は個別相談です。
ご連絡下さい。

木曜日（大沢、矢坂地区）

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください



<連絡先>

藤里町社会福祉協議会
地域包括支援センター
電話 79-2848
担当：山本