

生涯現役の拠点 湯の沢改善センター

# まち自慢クラブ

# 11月

まち自慢講座

11月

月	火	水	木	金
			1 秋の藤里めぐり ～水無へ行ってみよう～ 講師：石田靖寛	2 秋の藤里めぐり ～水無へ行ってみよう～ 講師：石田靖寛
5 休館日	6 フジサトレック観賞会 ～町の魅力を再発見～	7 さっちゃんの韓国料理 ～水キムチを作ってみよう～ 講師：佐々木幸子	8 簡単にできる リース作り 講師：安部さやか	9 フジサトレック観賞会 ～町の魅力を再発見～
12 休館日	13 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一	14 ワロックを楽しもう！ ～石に絵を書いて町に貼そう～ 講師：長谷川拓郎 (阿仁合コミュニティ)	15 さっちゃんの韓国料理 ～小豆うどんを作ってみよう～ 講師：佐々木幸子	16 認知症サポーター 養成講座 ～あなたもサポーター になりませんか～
19 休館日	20 簡単にできる リース作り 講師：安部さやか	21 除雪について学ぼう ～冬に備えて～ 藤里町役場	22 除雪について学ぼう ～冬に備えて～ 藤里町役場	23 勤労感謝の日 まち自慢クラブお休み 入浴は出来ます。
26 休館日	27 認知症サポーター 養成講座 ～あなたもサポーター になりませんか～	28 簡単にできる リース作り 講師：安部さやか	29 ワロックを楽しもう！ ～石に絵を書いて町に貼そう～ 講師：長谷川拓郎 (阿仁合コミュニティ)	30 簡単にできる リース作り 講師：安部さやか

場 所：藤里町農村環境改善センター（湯の沢）

日時：午前 10 時～午後 2 時


まち自慢講座 午前 10 時半～11 時半


参加費：1,000 円（送迎、入浴、昼食 込み）



まち自慢クラブは、自称 60 歳以上の方が入会して活動ができます。藤里町の良い所を学び、体験し、そして語ることで、藤里町の「まち自慢」をみんなで再発見するクラスです。ときには生徒として、ときには講師として、藤里町の良い所を町内の方にも、町外の方にも自慢してください。会員の方は、もれなく藤里町自慢の山菜料理等を中心とした、旨いバイキングや源泉かけ流し温泉をお楽しみ頂けます。

送迎時間は裏面をご覧ください。

 送迎が回る地区と曜日は下記の通りです。各地区のバス停でお待ちください。  
(バス停間は乗り降り自由です。バス停以外の場所への送迎希望ありましたら、ご連絡ください。)

 下記以外の曜日での参加も、お気軽にご相談ください。

 送迎なしの方は何曜日でも参加OKです。



## 火曜日

### 藤琴、中通、北部地区

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

## 水曜日

### 全町

送迎は個別相談です。  
ご連絡下さい。

## 木曜日

### 大沢、矢坂地区

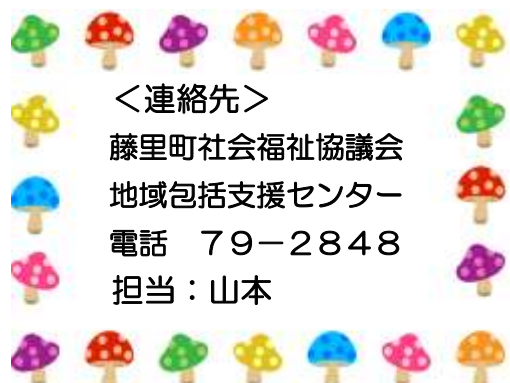
如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

## 金曜日 粕毛、米田地区

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀬	9時50分



道路状況で予定時刻より  
遅れる場合がありますので、  
予めご了承ください。

 <連絡先>  
藤里町社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
電話 79-2848  
担当：山本