



# まち自慢クラス

# 9月

まち自慢講座



9月

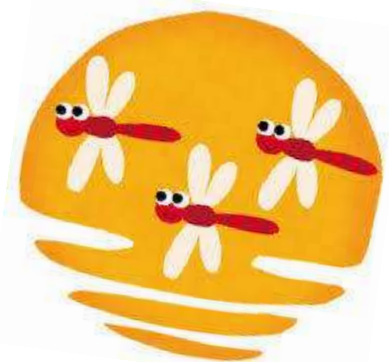
月	火	水	木	金
3 休館日	4 デコパージュに挑戦 ～石鹸をかわいく飾り付け～ 	5 「美里園」について ～美里園ってどんなところ?～ 講師：小山シゲ	6 「白神山地の話」 ～普通のことか普通じゃない～ 講師：白神山地世界遺産センター 菅沼慶太	7 ”小相撲”藤里場所 ～藤小相撲大会を 映像で観賞しよう～ 
10 休館日	11 能代警察署出張交番 ～犯罪から身を守ろう～ 講師：能代警察署	12 世代間交流を楽しもう ～藤里小5年生と～ 	13 「美里園」について ～美里園ってどんなところ?～ 講師：小山シゲ	14 デコパージュに挑戦 ～石鹸をかわいく飾り付け～
17 休館日	18 休館日	19 デコパージュに挑戦 ～石鹸をかわいく飾り付け～	20 絶品!!! ゴマ餅づくり 講師：藤原京子 	21 認知症カフェ ～認知症を学ぶ、語る～ 講師：地域包括支援センター
24 休館日	25 休館日	26 交通安全の話 ～安全を再確認～ 講師：能代警察署	27 12:30～14:00 老人クラス大会 ～芸能発表を見に行こう～	28 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一

場 所：藤里町農村環境改善センター（湯の沢）

日時：午前 10 時～午後 2 時

まち自慢講座 午前 10 時半～11 時半

参加費：1,000 円（送迎、入浴、昼食 込み）



まち自慢クラスは、自称 60 歳以上の方が入会して活動ができます。藤里町の良い所を学び、体験し、そして語ることで、藤里町の“まち自慢”をみんなで再発見するクラスです。ときには生徒として、ときには講師として、藤里町の良い所を町内の方にも、町外の方にも自慢してください。会員の方には、もれなく藤里町自慢の山菜料理等を中心とした、旨いもンバイキングや源泉かけ流し温泉をお楽しみ頂けます。

送迎時間は裏面をご覧ください。

送迎は、各地区を下記の曜日に回ります。

各地区のバス停でお待ちください。

送迎なしの方は何曜日でも参加OKです



## 火曜日

### 藤琴、中通、北部地区

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

## 金曜日

### 粕毛、米田地区

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀬	9時50分

## 水曜日

### 全町

送迎は個別相談です。  
ご連絡下さい。

## 木曜日

### 大沢、矢坂地区

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

\*バス停間はどこでも乗り降り可能です。  
バス停以外の場所で送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

\*道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

### <連絡先>

藤里町社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
電話 79-2848  
担当：山本・夏井

