

生涯現役の拠点 湯の沢改善センター



まち自慢クラブ

10月

まち自慢講座

10月

月	火	水	木	金
1 休館日	2 寺沢昔話 ～あの頃の風景～ 講師：伊藤春美	3 寺沢昔話 ～あの頃の風景～ 講師：伊藤春美	4 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～	5 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一
8 体育の日 入浴は できます	9 休館日	10 秋の白神ウィーク ～先人展を見に行こう～	11 秋の白神ウィーク ～先人展を見に行こう～	12 秋の白神ウィーク ～先人展を見に行こう～
15 休館日	16 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～	17 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～	18 藤小3年生と 歴史資料館見学 ～昔の事、教えてください～	19 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～
22 休館日	23 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一	24 家族について語ろう ～戦争で別れた大切な人～ 遺族会会長 市川徹	25 家族について語ろう ～戦争で別れた大切な人～ 遺族会会長 市川徹	26 交通安全の話 ～安全を再確認～ 講師：能代警察署
29 休館日	30 絶品!!! ゴマ餅づくり 講師：藤原京子	31 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一		

場 所：藤里町農村環境改善センター（湯の沢）

日時：午前 10 時～午後 2 時

美味しい食べ物がいっぱい季節。

秋の食材を使ったバイキングもお楽しみに☆

まち自慢講座 午前 10 時半～11 時半

参加費：1,000 円（送迎、入浴、昼食 込み）



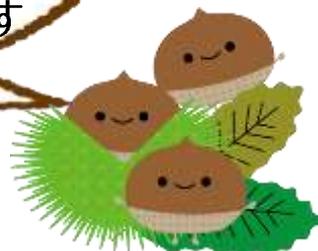
まち自慢クラスは、自称 60 歳以上の方が入会して活動ができます。藤里町の良い所を学び、体験し、そして語ることで、藤里町の“まち自慢”をみんなで再発見するクラスです。ときには生徒として、ときには講師として、藤里町の良い所を町内の方にも、町外の方にも自慢してください。会員の方は、もれなく藤里町自慢の山菜料理等を中心とした、旨いもンバイキングや源泉かけ流し温泉をお楽しみ頂けます。

送迎時間は裏面をご覧ください。

送迎は、各地区を下記の曜日に回ります。

各地区のバス停でお待ちください。

送迎なしの方は何曜日でも参加OKです



火曜日

藤琴、中通、北部地区

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

水曜日

全町

送迎は個別相談です。
ご連絡下さい。

木曜日

大沢、矢坂地区

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

金曜日

粕毛、米田地区

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀨	9時50分

*バス停間はどこでも乗り降り可能です。
バス停以外の場所で送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

*道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

<連絡先>

藤里町社会福祉協議会

地域包括支援センター

電話 79-2848

担当：山本・夏井

