

生涯現役の拠点 湯の沢改善センター



# まち自慢クラブ

# 10月

まち自慢講座



10月

月	火	水	木	金
1 休館日	2 寺沢昔話 ～あの頃の風景～ 講師：伊藤春美	3 寺沢昔話 ～あの頃の風景～ 講師：伊藤春美	4 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～	5 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一
8 体育の日 入浴は できます	9 休館日	10 秋の白神ウィーク ～先人展を見に行こう～	11 秋の白神ウィーク ～先人展を見に行こう～	12 秋の白神ウィーク ～先人展を見に行こう～
15 休館日	16 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～	17 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～	18 藤小3年生と 歴史資料館見学 ～昔の事、教えてください～	19 ハロウィンを楽しもう ～カボチャの小物作り～
22 休館日	23 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一	24 家族について語ろう ～戦争で別れた大切な人～ 遺族会会長 市川徹	25 家族について語ろう ～戦争で別れた大切な人～ 遺族会会長 市川徹	26 交通安全の話 ～安全を再確認～ 講師：能代警察署
29 休館日	30 絶品!!! ゴマ餅づくり 講師：藤原京子	31 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一		

場 所：藤里町農村環境改善センター（湯の沢）

日時：午前 10 時～午後 2 時

美味しい食べ物がいっぱい季節。

秋の食材を使ったバイキングもお楽しみに☆

まち自慢講座 午前 10 時半～11 時半

参加費：1,000 円（送迎、入浴、昼食 込み）



まち自慢クラスは、自称 60 歳以上の方が入会して活動ができます。藤里町の良い所を学び、体験し、そして語ることで、藤里町の“まち自慢”をみんなで再発見するクラスです。ときには生徒として、ときには講師として、藤里町の良い所を町内の方にも、町外の方にも自慢してください。会員の方は、もれなく藤里町自慢の山菜料理等を中心とした、旨いもンバイキングや源泉かけ流し温泉をお楽しみ頂けます。

送迎時間は裏面をご覧ください。

送迎は、各地区を下記の曜日に回ります。

各地区のバス停でお待ちください。

送迎なしの方は何曜日でも参加OKです



## 火曜日

### 藤琴、中通、北部地区

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

## 水曜日

### 全町

送迎は個別相談です。  
ご連絡下さい。

## 木曜日

### 大沢、矢坂地区

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

## 金曜日

### 粕毛、米田地区

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀨	9時50分

\*バス停間はどこでも乗り降り可能です。  
バス停以外の場所で送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

\*道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

### <連絡先>

藤里町社会福祉協議会

地域包括支援センター

電話 79-2848

担当：山本・夏井

