

まち自慢クラブ

まち自慢講座 7月

月	火	水	木	金
2 休館日	3 藤里滝めぐり ～涼を求めて～	4 フラワースタンド作り ～造花を使って～ 講師：市川恵子	5 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一	6 生け花クラス ～花を楽しもう～ 講師：安部幸子
9 休館日	10 生け花クラス ～花を楽しもう～ 講師：安部幸子	11 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一	12 藤里滝めぐり ～涼を求めて～	13 藤里滝めぐり ～涼を求めて～
16 海の日	17 休館日	18 出張まち自慢in借楽荘 陶芸を体験してみよう 講師：菅原優子	19 熱中症について ～元気に夏を乗り切ろう～ 講師：藤里町役場保健師	20 新しい介護食 「スマイルケア食」を 学ぼう 総合食品研究センター
23 休館日	24 交通安全講話 ～安心安全な町のために～ 講師：能代警察署	25 熱中症について ～元気に夏を乗り切ろう～ 講師：藤里町役場保健師	26 折り染めでうちわ作り ～暑さをしのごう～	27 フラワースタンド作り ～造花を使って～ 講師：市川恵子
30 休館日	31 折り染めでうちわ作り ～暑さをしのごう～			

場 所：藤里町農村環境改善センター（湯の沢）

日時：午前 10 時～午後 2 時

まち自慢講座 午前 10 時半～11 時半

参加費：1,000 円（送迎、入浴、昼食 込み）



まち自慢クラブは、自称 60 歳以上の方が入会して活動ができます。藤里町の良い所を学び、体験し、そして語ることで、藤里町の「まち自慢」をみんなで再発見するクラスです。ときには生徒として、ときには講師として、藤里町の良い所を町内の方にも、町外の方にも自慢してください。会員の方には、もれなく藤里町自慢の山菜料理等を中心とした、旨いもんバイキングや源泉かけ流し温泉をお楽しみ頂けます。

送迎時間は裏面をご覧ください。



送迎は、各地区を下記の曜日に回ります。

各地区のバス停でお待ちください。

送迎なしの方は何曜日でも参加 OK です！

火曜日

藤琴、中通、北部地区

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

金曜日

粕毛、米田地区

薄井沢	9時00分
粕毛下	9時05分
桂田商店前	9時10分
粕毛上	9時15分
真土	9時20分
萱沢	9時25分
室岱	9時30分
米田・下根城	9時35分
上中畑	9時40分
熊の岱・巻端家	9時45分
谷地・長瀨	9時50分

水曜日

全町

送迎は個別相談です。
ご連絡下さい。



木曜日

大沢、矢坂地区

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

*バス停間はどこでも乗り降り可能です。
バス停以外の場所で送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

*道路状況で予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

<連絡先>

藤里町社会福祉協議会
地域包括支援センター
電話 79-2848
担当：山本・夏井

