

生涯現役の拠点 湯の沢改善センター



# まち自慢クラス

# 5月

まち自慢講座 10:30~



5月

月	火	水	木	金
	1 休館日	2 職人技を見てみよう ～包丁の研ぎ方～ 講師：石田千代治	3 まち自慢クラスお休み (温泉は利用できます。)	4 まち自慢クラスお休み (温泉は利用できます。)
7 休館日	8 のど自慢クラス ～楽しく歌ってリフレッシュ～ 講師：辻村望一	9 ヤクルトさんの健“腸”教室 ～健康の秘訣「腸」にあり～ 大館ヤクルト 成田氏	10 敬老式 まち自慢クラスはお休みです	11 「図書館イベント体験」 ～小物づくり～ 講師：安部さやか
14 休館日	15 斎長商店物語 ～これまでの歴史～ 講師：斎藤守一	16 斎長商店物語 ～これまでの歴史～ 講師：斎藤守一	17 職人技を見てみよう ～包丁の研ぎ方～ 講師：石田千代治	18 職人技を見てみよう ～包丁の研ぎ方～ 講師：石田千代治
21 休館日	22 ～いつ学ぶの？今でしょ!!～ 「こみっと」講座 講師：菊池まゆみ	23 生け花クラス ～花を楽しもう～ 講師：安部幸子	24 生け花クラス ～花を楽しもう～ 講師：安部幸子	25 新緑の藤里めぐり ～季節を感じて歩こう
28 休館日	29 地球に優しい石鹸作り ～廃油で作ります～ 講師：山田芳子	30 <b>CHALLENGEDAY</b> 新緑の藤里めぐり ～チャレンジデーに参加しよう～	31 地球に優しい石鹸作り ～廃油で作ります～ 講師：山田芳子	29(火)31(木)に 参加希望の方は事前 にご連絡ください。



場 所：藤里町農村環境改善センター(湯の沢)

日時：午前 10 時～午後 2 時

まち自慢講座 午前 10 時半～

参加費：1,000 円 (送迎、入浴、昼食 込み)



山菜シーズン到来!  
自然の恵みに感謝!

まち自慢クラスは、自称 60 歳以上の方が入会して活動ができます。藤里町の良い所を学び、体験し、そして語ることで、藤里町の“まち自慢”をみんなで再発見するクラスです。ときには生徒として、ときには講師として、藤里町の良い所を町内の方にも、町外の方にも自慢してください。会員の方には、もれなく藤里町自慢の山菜料理等を中心とした、**旨いもんバイキング**や**源泉かけ流し温泉**をお楽しみ頂けます。

送迎時間は裏面をご覧ください。

送迎は、各地区を下記の曜日に回ります。

各地区のバス停でお待ちください。

送迎なしの方は何曜日でも参加 OK です！

## 火曜日

### 藤琴、中通、北部地区

川原町	9時00分
幸町・清水岱	9時05分
寺沢	9時10分
開発センター前	9時15分
浅間町・馬坂	9時20分
一の渡・高石沢	9時25分
坊中・寺屋布	9時30分
金沢・上茶屋	9時35分
真名子	9時40分
滝の沢	9時45分
湯の沢	9時50分

## 水曜日

### 全町

送迎は個別相談です。  
ご連絡下さい。

## 木曜日

### 大沢、矢坂地区

如来瀬岱	9時25分
矢坂上野	9時30分
矢坂	9時35分
大沢中町	9時40分
大沢上町	9時45分

## 金曜日

### 粕毛、米田地区

薄井沢	8時45分
粕毛下	8時50分
桂田商店前	8時55分
粕毛上	9時00分
真土	9時05分
萱沢	9時10分
室岱	9時20分
米田・下根城	9時25分
上中畑	9時35分
熊の岱・巻端家	9時40分
谷地・長瀬	9時45分

\*バス停間はどこでも乗り降り可能です。  
バス停以外の場所で送迎希望ありましたら、ご連絡ください。

\*道路状況により予定時刻より遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

### <連絡先>

藤里町社会福祉協議会  
地域包括支援センター  
電話 79-2848  
担当 加藤・山本

